



YATRA HIMALAYA ADVENTURE (P) LTD.

Villages Gurung et Tsum Vallée

Vallée de la Tsum

La vallée de Tsum, située entre 1095m et 5093m d'altitude, est l'une des destinations touristiques fascinantes du Népal. On la connaît également sous le nom de « vallée cachée » entre le Boudha Himal et Himal Chuli à l'ouest, le Ganesh Himal au sud et le Sringi Himal au nord. Sien inclut le comité de développement de deux villages Chhekampar (Haut Tsum) et Chumchet 5Bas Tsum). L'endroit est préservé de la modernisation et les trekkers peuvent découvrir l'enclavement de cette vallée et ses vestiges anciens. Célèbre le Kima Lung, un circuit de pèlerinage central de la Trans-Himalaya, la Tsum est également connue pour les centres d'étude et de méditation de ses monastères. Les population locales sont majoritairement d'origine tibétaine et parlent un dialecte unique. Il y a différentes manières d'atteindre la vallée (Boudhi Gandaki, Rupina La). Ce trek vous fera aussi découvrir la culture et les villages gurungs de la vallée de la Bhuddi Gandaki.

17/10 Jour 01	Katmandou: Arrivée et accueil a l'aéroport et puis transfert a votre hôtel
18/10 Jour 02	Visite: Dakshinkali, Chovar et Kirtipur, nuit a l'hôtel
19/10 Jour 03	Kathmandu-Baluwa: Environ 8h de route. Nuit en lodge à 850m
20/10 Jour 04	Baluwa-Barpak: : Environ 5h de marche, Par un chemin facile nous remontons le long de la Daraudi khola, puis par une belle et longue montée à travers la foret de rhododendrons puis les cultures en terrasses de millet nous arrivons en pays gurung à Barpak. Nuit en lodge à 1930m (+1360m/-180m)
21/10	Barpak- Laprak: Environ 5h de marche, Nous continuons la montée



YATRA HIMALAYA ADVENTURE (P) LTD.

Jour 05	sur une crête pour rejoindre un petit col 2820m, point culminant de notre journée et descente à travers les alpages sur le village de Laprak. Nuit en lodge à 2300m (Total dénivelé sur le j5 et j6 = +1900m/-1500m)
22/10 Jour 06	Laparak-Singla: Environ 3h Sous le regard protecteur des Ganesh Himal nous rejoignons le village de Singla par un chemin qui descend jusqu'à la rivière Maccha khola et continue à flanc de montagne jusqu'à Singla
23/10 Jour 07	Singla-Khorlabensi: 5h de marche très longue descente pour rejoindre la Bhudi Gandaki. Nuit en lodge à 950m -1775m/+430m
24/10 Jour 08	Khorlabensi-Jagat : Environ 6h30 de marche, Nous montons progressivement à travers les gorges de la Bhudi gandaki. Puis nous changeons de rive et après une montée un peu raide nous arrivons dans le très joli village de Salleri. Nuit en lodge à 1260m (+1260m/-950m)
25/10 Jour 09	Jagat-Lokpa : Environ 6h de marche, à 1900m Nous rentrons maintenant dans la Tsum vallée à travers une magnifique forêt de pins et de rhododendrons dans les gorges de la Siyar. Nuit en lodge
26/10 Jour 10	Lokpa-Renjam: Nous continuons dans cette magnifique forêt par un sentier parfois étroit en alternant grandes montées et petites descentes. Après un dernier pont au-dessus de la Siyar khola nous remontons sur Chumling. Environ 4h00 de marche, Nuit en lodge à 2360m +1260m/-800m
27/10 Jour 11	Renjam -Lamagaon : Journée progressive le long de la Siyar khola que l'on domine en traversant des petits bourg et villages tibétains où le temps semble figé. Environ 5h de marche, Nuit en lodge à 3220m +1340/-320m



YATRA HIMALAYA ADVENTURE (P) LTD.

28/10 Jour 12	Lamagaon- Mu gompa : La vallée s'élargit de plus en plus et nous rejoignons Mu gompa, lieu sacré à la croisée des chemins qui conduisent au Tibet. Le commerce avec la chine est très actif. Possibilité de croiser les caravanes de yaks. Environ 5h de marche, nuit au monastère à 3850m +630m
29/10 Jour 13	Mu gompa- Rajengumpa : Matinée de repos au monastère ou excursion au-dessus de Mu gompa à + de 4000m et retour et découvrir et partager un moment de vie dans le monastère des nonnes. Environ 5h de marche, nuit au monastère à 3330m
30/10 Jour 14	Rajengumba-Chumling : Nous retrouvons le même itinéraire qu'à l'aller qui nous offre d'autres paysages.. Environ 5h de marche, nuit au monastère à 2200m
31/10 Jour 15	Chumling -Philim : Le chemin traverse les gorges étroites de Siyar khola. Environ 4h30 de marche, nuit au monastère à 1650m
01/11 Jour 16	Philim-khorla besi : Nous traversons plusieurs fois la rivière en empruntant le chemin des muletiers. Priorités aux mules. Toujours se ranger en amont du chemin. Environ 6h de marche, nuit au monastère à 960m.
02/11 Jour 17	Khorlabesi-Sotikhola : Le chemin traverse la forêt parfois à flanc de montagne et s'élargit de plus en plus pour se transformer en piste pour la future route commerciale entre la chine et le Népal. Environ 6h de marche, nuit au monastère 900m
03/11 Jour 18	Soti- Arughat-Katmandou : Environ 8h de route, nuit a l'hôtel
04/11 Jour 19	Visit: Bungamti, Kokana et Kopan , nuit a l'hôtel
05/11 Jour 20	Départ



YATRA HIMALAYA ADVENTURE (P) LTD.

Prix 2014

Le prix calcul en base	Euros/pers
4participants	1459/pers
5participants	1360/pers

Le prix comprend :

- **Les transferts :**
 - *L'aéroport/hôtel/aéroport
 - *Katmandou/Baluwaen bus réservé.
 - *Arughat/Katmandou en bus réservé.
- 17 jours de trek en pension complète en lodge et chez l'habitant 18em jour le repas du midi sur le trajet Arughat/Katmandou est compris (**sauf les boissons, eau minérale, coca, bière, etc**)
- Un guide expérimenté francophone
- Un aide guide
- Un porteur pour 2 participants: (En respectant le règlement du syndicat des porteurs du Népal, un porteur porte maximum 25kg avec ses affaires, donc n'existe pas plus de 12kg chaque un votre bagage si vous aurez plus de 12kg, vous devez engager plus d'un porteur supplémentaire)
- Le permis pour l'entrée de la « conservation area (Manaslu »
- Le permis spécial pour la région tsum vallée
- 4 nuits d'hôtel***** en chambre double avec petit déjeuner
- L'assurance pour toute l'équipe népalaise

- **Visite:**
 - *2 jours de visite avec une voiture privée
 - *Les repas pour le midi
 - *Guide francophone
 - *Les frais d'entre

le prix ne comprend pas.

- Les repas a KTM
- Le supplément pour la chambre individuelle dans les hôtels ()
- Le vol international



YATRA HIMALAYA ADVENTURE (P) LTD.

- L'équipement personnel (duvet, bâtons, gourde, sac à dos, lunettes, crème solaire, etc...)
- L'assurance personnelle : obligatoire. Assurez-vous que votre assurance couvre tout les frais médicaux, l'évacuation par hélicoptère et le rapatriement).
- Les boissons.
- Les pourboires
- Le visa d'entrée au Népal (vérifiez que votre passeport est valide encore 6 mois après votre date de retour)
- Le transport et les visites à KTM
- Les frais l'entrée dans la ville (musée, monument, monastère)
- Tout voyage interrompu ou abrégé, tout changement de programme à la demande des participants (accident, maladie, mal des montagnes, retour anticipé trek abrégé....) ne saurait donner lieu à aucun remboursement
- les frais occasionnés par des événements exceptionnels (route coupée, éboulement, mauvaises conditions climatiques, neige.....) qui ne peuvent pas être prévus et les dépenses associées.

MODALITE DE REGLEMENT

- 10% d'acompte par virement bancaire (Frais bancaires a votre charge)
(Non remboursable en cas d'annulation de votre part)
- Le solde par virement (frais bancaires a votre charge) avant votre arrivée ou en cash sur place le jour de votre arrivée

Bon pour Accord

Date :

Signature client

.....

Signature Yatra Himalaya

.....